

LATVIJAS KAUSŠ CX VELOKROSĀ TEHNISKAIS GIDS

1. MĒRĶI UN UZDEVUMI

- 1.1. Latvijas kauss CX velokrosa sacensību (turpmāk - Sacensības) mērķis ir popularizēt riteņbraukšanu, mudināt sportistus un riteņbraukšanas entuziastus sasniegt augstus rezultātus, popularizēt veselīgu dzīvesveidu.
- 1.2. Sacensību uzdevumi ir noskaidrot labākos riteņbraucējus velokrosa disciplīnā un radīt apstākļus pasākuma dalībniekiem un viesiem aktīvi un saturīgi pavadīt brīvo laiku.

2. SACENSĪBU ORGANIZĀCIJA UN NORISE

- 2.1. Sacensības koordinē biedrība Latvijas Riteņbraukšanas federācija.

Posmus organizē:

Valmieras velo vienība
RSK Tandēms
VeloLifestyle
Kuldīgas novada sporta skola
Salaspils zīriņi

2.2. Norises datumi:

5. oktobris – Valmiera
12. oktobris – Dobeles
18. oktobris – Smiltene
26. oktobris – Kuldīga
1. novembris – Salaspils

3. SACENSĪBU PROGRAMMA

- 3.1. Sacensību programma sacensībās notiek saskaņā ar katra sacensību posma organizatora nolikumu.

4. DALĪBNIEKI, VECUMA GRUPAS, DISTANCES

- 4.1. Sacensībās piedalās ikviens interesents, kurš atbilstoši savam vecumam un sportiskai sagatavotībai izvēlas sev piemērotāko distanci.
- 4.2. Katras posma sacensību organizators ir tiesīgs noteikt papildu dalībnieku grupas, ņemot vērā sacensību norises īpatnības. Tomēr pamatā tiek piemērotas Latvijas kausa CX velokrosa tehniskajā gidā noteiktās vecuma un dzimuma grupas
- 4.3. Vecuma grupas Latvijas kausa kopvērtējuma ieskaitē:

Dzimšanas gads	Vecuma grupas
2007. gadā dzimušie un vecāki	ME/U23 vīrieši un sievietes ar krosa velosipēdiem pēc UCI noteiktumiem
2007. gadā dzimušie un vecāki	Open vīrieši un sievietes ar brīvi izvēlētiem velosipēdiem
2008. – 2009.	M18 juniori, junioras ar krosa velosipēdiem
2010. – 2011.	M16 jaunieši, jaunietes ar krosa velosipēdiem un brīvi izvēlētiem velosipēdiem
2012. – 2013.	M14 zēni un meitenes ar brīvi izvēlētiem velosipēdiem
2014. – 2015.	M12 zēni un meitenes ar brīvi izvēlētiem velosipēdiem

- 4.4. Distances (apļa) garums 2-4 km. Trases shēma tiks publicēta nedēļu pirms sacensībām.

5. DALĪBNIEKU REĢISTRĀCIJA UN NUMURU IZDOŠANA

- 5.1. Reģistrācija dalībai sacensībās notiek saskaņā ar katra sacensību posma organizatora nolikumu.

- 5.2. Reģistrējoties Sacensībām, dalībniekam jānorāda precīzi savs vārds, uzvārds, komanda un dzimšanas gada dati.
- 5.3. Par datu maiņu vai reģistrācijas laikā pieļauto kļūdu labošanu tiek piemērota datu maiņas maksa EUR 5.00 (pieci *euro* un 00 centi) apmērā. Ja šī maksa netiek samaksāta, tiek fiksēti nemainīgi dati. Gadījumā, ja dalībnieks ir nepareizi nosūtījis savu dzimšanas gadu vai dzimumu, kā rezultātā tiek klasificēts nepareizā vecuma un dzimuma grupā, dalībnieks tiek diskvalificēts.
- 5.4. Dalībnieku dalības maksa paredzēta, lai daļēji segtu sacensību organizēšanas izmaksas.
- 5.5. Reģistrējoties un samaksājot dalības maksu, visi dalībnieki apliecina, ka ievēros sacensību nolikumu, un ir personīgi atbildīgi par savu uzvedību, sekām, drošību un veselību.
- 6. LATVIJAS KAUS KOPVĒRTĒJUMS**
 - 6.1. Latvijas kauss tiek organizēts 5 posmos. Individuālā kopvērtējuma ieskaitē tiek vērtēti ne vairāk kā 4 labākie sacensību posmu rezultāti.
 - 6.2. Kopvērtējumā uzvar dalībnieks, kurš ieguvis lielāko punktu skaitu.
 - 6.3. Sportistiem, kuriem ir vienāds punktu skaits, vietu secību nosaka pēc lielākā 1. vietu, 2. vietu utt. skaita, ja sportistu rezultāti joprojām ir vienādi, augstāku vietu ieņem tas, kurš labāku rezultātu guvis pēdējā notikušajā posmā – 2025.gada 1.novembrī Salaspilī.
 - 6.4. Individuālā vērtējuma punkti katrā sacensību posmā: 1.vieta – 100 punkti; 2.vieta – 99 punkti; 3.vieta – 98 punkti; 99.vieta – 2 punkti; 100.vieta – 1 punkts.
- 7. ĪPAŠIE NOTEIKUMI**
 - 7.1. Sacensības notiek saskaņā ar Starptautiskās Riteņbraukšanas savienības (turpmāk - UCI) noteikumiem, šo nolikumu un Sacensību organizatoru lēmumiem.
 - 7.2. Sacensībās nedrīkst startēt ar velosipēdiem, kuri aprīkoti ar motoru/dzinēju.
 - 7.3. Junioru, kā arī Elites/U23 grupās dalībnieku krosa/gravel/šosejas velosipēdiem jāatbilst UCI prasībām (riepu izgatavotāja marķējums, kas mazāks vai vienāds ar 33 mm).
 - 7.4. M16 jauniešu grupās (gan zēni, gan meitenes) dalībnieki drīkst startēt ar brīvi izvēlētiem velosipēdiem. Tomēr dalībnieki, kuri startē ar krosa/ gravel/šosejas velosipēdiem, kas atbilst UCI tehniskajiem noteikumiem (riepu izgatavotāja norādītais platums ir mazāks vai vienāds ar 33 mm), tiks vērtēti prioritārā secībā — pirms dalībniekiem, kuri startējuši ar citām velosipēdu kategorijām. Dalībnieki, kas startējuši ar brīvi izvēlētiem velosipēdiem, ieņems vietas aiz visiem nofinišējušajiem krosa/gravel/šosejas velosipēdu braucējiem.
 - 7.5. Pārējās vecuma grupās velosipēdu riepju platums nav ierobežots.
 - 7.6. Starta procedūra:
 - 7.6.1. Pirmā posma starta pozīciju izvēle tiks veikta lotērijas veidā (tiesnesis nejaušā secībā izvēlēsies kartiņu ar ciparu no 0-9 un visi tie sportisti, kuru sacensību numurs beidzās ar izlozēto ciparu drīkst ieņemt vietas pie starta līnijas). 4.braucienā loteriju pirmie izspēlē Elites dalībnieki (ar UCI atbilstošiem krosa riteņiem un riepām) un pēc tam seko loterija Open klases braucējiem.
 - 7.6.2. Pārējos posmos dalībnieki uz startu tiek izsaukti pēc kopvērtējuma secības.
 - 7.6.3. Dalībniekiem jāierodas marķētajā starta zonā vismaz 10 minūtes pirms starta. Līdz starta laikam (pirms došanās uz starta koridoru dalībniekiem noteiktajās grupās var tikt mērīts riepju platums (riepu izgatavotāja marķējums, kas mazāks vai vienāds ar 33 mm)).
 - 7.6.4. Startējot obligāti jātur viena kāja uz zemes, pretējā gadījumā dalībnieks tiek nosūtīts uz starta līnijas beigām.
 - 7.6.5. Pēdējās sekundes netiek signalizētas vai skaitītas līdz starta signālam, starts tiek dots ar skaņas un/vai gaismas signālu.
- 8. SACENSĪBU PROCESS**
 - 8.1. Aplū skaits tiek noteikts pēc pirmā veiktā apla, lai finišs pēc grupām būtu pēc iespējas tuvāks paredzētajam laikam.
 - 8.2. Grupas uzvarētājs ir dalībnieks, kurš visātrāk veicis noteikto aplū skaitu.
 - 8.3. Pēdējais aplis tiek izziņots ar zvanu.

- 8.4. Visi sportisti, kas šķērso finiša līniju pēc uzvarētāja, tiek uzskatīti par pabeigušiem sacensības un saņem vietu atbilstoši savai pozīcijai finišā. Faktiskais veikto aplu skaits tiek fiksēts rezultātos.
- 8.5. Noteikums par izstāšanos no sacensībām, kad dalībnieks tiek apdzīts aplī, nav spēkā, ja vien tiesneši un/vai sacensību organizatori, iepriekš brīdinot citādi, nenosaka citādi.
- 8.6. Velosipēdu, kurpes, ķiveri un citu ekipējumu sacensību laikā drīkst mainīt tikai tehniskajā vietā.
- 8.7. Dalībnieks sacensību laikā nedrīkst atstāt trasi.

9. UZVARĒTĀJU NOTEIKŠANA, REZULTĀTU NOTEIKŠANA UN APBALVOŠANA

- 9.1. Rezultāti tiek paziņoti sacensību vietā pēc visu dalībnieku finišēšanas un pēc sacensībām publicēti Latvijas Riteņbraukšanas federācijas mājas lapā www.lrf.lv.
- 9.2. Sacensību rezultātus var pārsūdzēt, pie sacensību vadītāja un tiesneša, ne vēlāk kā 30 minūtes pēc notikuma, par kuru iesniegta sūdzība, un pēc iemaksas EUR 30.00 (trīsdesmit *euro* un 00 centi) apmērā, kas tiek atgriezta, ja sūdzība apmierina.
- 9.3. Dalībnieki, kuri neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, zaudē tiesības uz iegūtajām balvām.

10. TRASES DROŠĪBA UN DALĪBNIKU/SKATĪTĀJU AIZLIEGTAS DARBĪBAS

- 10.1. Aizsargķivere sacensību laikā jālieto pareizi uzlikta un aizsprādzēta. Dalībniekiem, kuri startē bez aizsargķiveres vai ar neaizsprādzētu ķiveri, netiek atļauts startēt vai viņi var tikt diskvalificēti no Sacensībām. Ķiveri jābūt cietai konstrukcijai, tehniski labā stāvoklī un piemērotai riteņbraukšanai.
- 10.2. Visiem velosipēdiem jābūt labā tehniskā un vizuālā stāvoklī, aprīkoti ar darbojošām priekšējām un aizmugurējām bremzēm. Sacensībās aizliegts piedalīties ar tehniski nederīgu vai drošību apdraudošu velosipēdu. Sacensību tiesnešiem ir tiesības neatļaut dalībniekam startēt vai diskvalificēt viņu no sacensībām, ja tiek konstatēts, ka velosipēds neatbilst tehniskajām prasībām vai var apdraudēt dalībnieka vai citu sacensību dalībnieku drošību.
- 10.3. Sacensību dalībnieki paši atbild par savu drošību trasē.
- 10.4. Visi Sacensību dalībnieki uzņemas pilnu atbildību par iespējamiem sacensību incidentiem (tai skaitā, bet ne tikai, kritieniem, traumām, sadursmēm ar skatītājiem, dzīvniekiem, stāvošiem vai kustīgiem transportlīdzekļiem, citiem ceļa objektiem (būvēm) vai objektiem trasē) un iespējamiem veselības traucējumiem, kas tieši vai netieši saistīti ar dalību SACENSĪBĀS.
- 10.5. Sacensību skatītājiem, kā arī dalībniekiem, kuri konkrētajā brīdī nepiedalās Sacensībās, ir aizliegts atrasties Sacensību trasē vai finiša palēninājuma zonā. Skatītājiem Sacensības jāvēro tam paredzētajās vietās un/vai drošā attālumā no trases malas, neapdraudot sportistu kustību un sacensību norisi. Sacensību organizatoriem un tiesnešiem ir tiesības ierobežot piekļuvi trasei vai lūgt personas atstāt bīstamu zonu, ja tas nepieciešams drošības nodrošināšanai.
- 10.6. Pirmās palīdzības punkts darbosies Sacensību starta/finiša vietā. Pārējos neatliekamās palīdzības gadījumos un, ja dalībnieki vai skatītāji pamana cilvēkus, kuriem nepieciešama palīdzība, nepieciešams zvanīt uz vispārējo palīdzības centru pa tālr. 112 un veikt nepieciešamos pirmās palīdzības pasākumus.
- 10.7. Iesildīšanās un stāvēšanas zonā transportlīdzekļu satiksme netiks pilnībā ierobežota, tāpēc visiem dalībniekiem iesildīšanās laikā stingri jāievēro ceļu satiksmes noteikumi.
- 10.8. Sacensību dalībniekiem aizliegts:
 - 10.8.1. saīsināt vai šķērsot maršrutu;
 - 10.8.2. pārvietoties pa trasi ar nepiederošu palīdzību;
 - 10.8.3. sacensību laikā aizliegts izsniegt ēdienu vai dzērienus sportistiem. Tomēr sportists drīkst lietot pārtiku vai dzērienus, kurus viņš pats pārvadā uz velosipēda vai savā ekipējumā;
 - 10.8.4. tehniskais serviss ir pieejams tikai tehniskajā zonā;
 - 10.8.5. pārvietoties pa trasi pretējā virzienā noteiktajam (izņemot tehniskajā zonā).

10.9. Reģistrējoties Sacensībām, dalībnieki apliecina, ka uzņemas visus Latvijas Kausa CX velokrosa tehniskajā gidā minētos pienākumus.

11. DALĪBNIKU ATBILDĪBA

- 11.1. Sacensību dalībnieki ir pilnībā atbildīgi par savu drošību un veselību. Reģistrējoties viņi apliecina, ka ir iepazinušies ar šiem noteikumiem, tos saprot un apņemas tos ievērot.
- 11.2. Parakstot dalībnieku reģistrācijas anketu, dalībnieks atsakās no jebkādam pretenzijām pret organizatoriem saistībā ar viņa veselības vai dzīvības jautājumiem, kā arī uzņemas jebkādu ar dalību šajās Sacensībās saistīto risku, tai skaitā laikapstākļiem, sabojātu inventāru, stāvokli. Sacensību trases, kontakti ar citiem dalībniekiem vai trešajām personām.
- 11.3. Parakstot dalībnieku reģistrācijas anketu, dalībnieks apņemas, ka Sacensību laikā viņa uzvedība neapdraudēs citu dalībnieku, skatītāju, organizatoru un jebkuru trešo personu dzīvību, veselību vai īpašumu un dabisko vidi.
- 11.4. Dalībniekam jāiepazīstas ar Sacensību nolikumu un trasi.
- 11.5. Tiesnešiem un organizatoriem ir tiesības izņemt no trases dalībniekus, kuri neievēro drošības un citas šo noteikumu prasības. No Sacensībām izslēgtajam Dalībniekam Sacensību Dalībnieka dalības maksa netiek atmaksāta. Ja šāds dalībnieks sacensību laikā paliek neatklāts, bet tiek atklāts vēlāk, viņa rezultāts tiek anulēts un dalībnieks diskvalificēts.

12. SACENSĪBU ATCELŠANAS GADĪJUMI

- 12.1. Sacensību organizatori var atcelt Sacensības:
 - 12.1.1. nepārvaramas varas apstākļu dēļ;
 - 12.1.2. valsts institūciju vai citu personu rīcības dēļ, kas padarītu Sacensību organizēšanu neiespējamu vai bīstamu;
 - 12.1.3. īpaši smagu laikapstākļu (vētra, sniegputenis, neparasts aukstums, īpaši intensīvs lietus, pērkona negaiss) dēļ, kas radītu lielu risku dalībnieku un skatītāju veselībai.